

Le mois pour faire une bonne impression

Recto Verso

Gestionnaires • Employés
Employés • Employés
Travail • Maison

1^{ère} semaine (16 au 20 mai) – Se démasquer – Apprendre à se connaître

Toute la semaine : Questionnaire qui suis-je ?

Toute la semaine : Début de l'activité « Pris en flagrant délit à bien faire mon travail. »

2^e semaine (23 au 27 mai) – Recharger nos encres – santé mentale

Toute la semaine : Envoi d'une pensée positive à tous les matins ainsi qu'une blague.

Toute la semaine : On poursuit « Pris en flagrant délit à bien faire mon travail »

+ petits défis personnels à réaliser sur une base volontaire

3^e semaine (30 mai au 3 juin) – Entretenir la presse – santé physique

Lundi 30 mai AM : Smoothie santé « L'impressionnant »

Aller marcher ensemble durant une pause. (le jour sera décidé en fonction de la température)

Toute la semaine : On poursuit « Pris en flagrant délit à bien faire mon travail »

+ petits défis personnels à réaliser sur une base volontaire

4^e semaine (6 au 10 juin) – Repeat – meilleurs moments

Mercredi 8 juin : Dîner (non rémunéré). Dévoilement des noms des collègues sur les questionnaires. Partage des photos des collègues pris en flagrant délit à bien faire leur travail. Partage des commentaires et des impressions de l'activité.

Tout le reste de LA VIE : Continuer à faire des efforts pour intégrer de bonnes habitudes de vie, dans le travail comme à la maison!